



LEKSYON 7

MGA KATUNG DANAN

SA USA KA BANA

“Dawaton ba nimo kining lalake ingon nga imong bana, aron sa pagpuyo uban kaniya diha sa kasugoan sa Dios sa balaan nga dapit sa kaminyoon? Magamasinugtanon ba ikaw kaniya, ug maga-alagad kaniya, higugmaon, pasidunggan, ug unongan siya diha sa bala-tian ug sa maayong panglawas; nga magabiya sa uban, magaamping sa imong kaugalingon alang kaniya, samtang ang matag-usa kaninyo may kinabuhi pa?”

Matun-an Nimo Niining Leksyona ang
Mga Katungdanan sa Mga Bana

Ingon nga Ulo sa Balay

Kahulugan ug “bana”
Katungganan nga hinatag sa Dios

Paghigugma sa Iyang Asawa

Pagbaton ug usa ka kinabuhing
malipayon uban sa asawa
Paghigugma kaniya sa bug-os nga gugma
Pagtahud ug pagpasidungog kaniya
Pagpanalipod ug pag-amoma kaniya
Pagmaminatud-on ngadto kaniya

Pag-among Alang sa Pamilya

Paghatag sa kinahanglanon sa lawas
Paghatag sa espirituhanong pangkina-
hanglan

INGON NGA ULO SA BALAY

Kahulugan ug “bana”

Ang pulong “bana” nagkahulugan nga usa ka higit nga puthaw o pisi nga nagabugkos sa tanang sakop sa panimalay. Siya mao ang nagkupert sa panimalay ngadto sa panaghiusa. Siya ang nagatukod ug nagadumala

niini. Siya mao ang haligi ug kon wala siya magabuhat sa iyang katungdanan ang panimalay madaling matun-as.



Karon ingon sa gipakasayon lamang sa kadaghanan ang kahulugan sa pulong “bana”. Apan sa tininuod nga pag-usisa, didto kaniya ang tibuok nga panimalay naga-sandig tungod kay siya mao man ang ulo sa panimalay.

Buhata Kini

1. Ngano man nga ang bana maoy gitawag nga ulo sa panimalay?

.....

.....

.....

Katungdanan nga hinatag sa Dios

Sukad gibuhat sa Dios si Eva aron mahimong katabang ni Adam, ang tawo, ingon nga ulo sa panimalay, aduna nay kaakohan ngadto sa Dios. Mag-amoma na siya sa iyang pamilya ug motubag siya sa Dios kon unsay mahitabo sa iyang panimalay.

Efeso 5:23. Kay ang bana mao ang ulo sa asawa, maingon nga si Cristo ulo sa iglesia nga mao ang iyang lawas.

Wala kini magkahulugan nga ikaw magmando sa imong asawa ingon nga imong ulipon. Kinahanglan nga motindog ikaw kon unsa ang matarung. Ayaw buhata ang gihimo ni Adam, nga sa dihang gihatagan siya sa bunga nga gidili iya kining gikaon. Gipangutana sa Dios si Adam mahitungod niini tungod kay siya man ang ulo sa panimalay. Gibasul ni Adam ang iyang asawa, apan silang duha gisilotan sa Dios. Ingon nga ulo sa balay, kinahanglan nga imong tabangan ang imong pamilya sa pagbuntog sa mga pagtintal – dili motugyan ngadto kanila ug unya basulon ang uban.

Buhata Kini

2. Kinsa may unang gipangutana sa Dios sa dihang nakasala si Adam ug si Eva?

.....

PAGHIGUGMA SA IYANG ASAWA

Pagbaton ug usa ka kinabuhing malipayon uban sa asawa

Ang Biblia nag-ingon nga siya nga nakakaplag ug usa ka asawa nakakaplag ug usa ka maayong butang. Kinahanglang maghunahuna siya nga ang iyang asawa usa ka panalangin gikan sa Dios ug magpasalamat siya sa Dios tungod kaniya ug magmalipayon uban kaniya. Kon ikaw dunay asawa, kinahanglang makig-uban ikaw kaniya kanunay kay sa pagpalabay sa imong mga panahon sa ubang mga butang.

Ecclesiastes 9:9. Pagpuyo nga malipayon uban sa imong asawa nga imong gihigugma sa tanang mga adlaw sa imong kinabuhi.

Proverbio 5:18. Pagmalipayon diha sa asawa sa imong kabatan-on.

Ayaw kanunay paghunahuna ug sayop sa imong asawa kon buot ikaw magpuyo nga malipayon uban sa imong asawa. Paghunahuna mahitungod sa iyang mga maayong mga punto ug gawi ug pahibaloon nimo siya nga ikaw nahimuot niini. Daygon mo usab siya. Sultihan mo siya nga ikaw nakagusto sa iyang mga linutuan. Makatabang ang imong mga pagdasig kaniya sa pagbuntog sa iyang mga kaluyahon, ug mga sayop. Pahibaloa siya matag adlaw nga ikaw nahigugma kaniya.

Buhata Kini

3. Unsay hunahunaon sa bana mahitungod sa iyang asawa?

.....

.....

Paghigugma kaniya sa bug-os nga gugma

Daghan ang gisulti sa Biblia kanato mahitungod sa gugma—gugma mahitungod sa Dios, gugma sa Dios alang kanato, ug ang atong gugma alang sa katawhan. Nagatudlo kini kanato nga ang gugma sa tawo alang sa iyang asawa usa ka pinasahe ug lahi kay sa ubang gugma. Ang asawa mao lamang ang babaye sa tibuok kalibutan alang sa tibuok kinabuhi sa bana. Iya gayud siyang higugmaon ingon nga bahin sa iyang kaugalingon.

Ang labing maayong sumbanan sa bug-os nga paghigugma mao ang gugma ni Jesus alang kanato, ang Iyang iglesia. Gihatag Niya ang iyang kinabuhi alang kanato. Ang Dios nagasulti kanato sa paghigugma sa atong asawa ingon niini.

Efeso 5:25. Kamong mga bana, higugmaa ninyo ang inyong masigkaasawa maingon usab nga si Cristo nahigugma sa iglesia ug mitugyan sa iyang kaugalingon alang kaniya.

Sa ubang dapit, gipakasama sa mga lalake ang ilang mga asawa sa mga butang nga ilang napalit. Gi-amoma nila ang ilang mga asawa tungod sa salapi nga ilang gibayad alang kanila. Apan ang Biblia nagatudlo kanato nga mag-amoma kita sa atong asawa tungod kay gihigugma nato sila.

Efeso 5:28, 29. Ang mga bana kinahanglan magahigugma sa ilang masigkaasawa ingon nga ilang kaugalingong lawas. Ang nagahigugma sa iyang asawa nagahigugma sa iyang kaugalingon. Kay wala gayuy tawo nga nagdumot sa iyang kaugalingong lawas, kondili magapakaon hinoon siya niini ug magaalima niini maingon sa ginabuhat ni Cristo alang sa iglesia.

Kon ang usa ka tawo nahigugma sa iyang asawa sama sa paghigugma sa iyang kaugalingon, bisan unsang makapasakit sa iyang asawa makapasakit usab kaniya. Kinahanglang maningkamot siyang makapanalipod kaniya gikan sa kadaut ug mga pag-antus ug maghunahuna alang sa iyang kaayohan sama sa iyang panghunahuna sa iyang kaugalingon.

Mapakita nimo kining matanga sa paghigugma kaniya sa daghang paagi. Pagmatinahuron, pagminaayo ug pagpakig-angay kay sa mosingka kaniya. Hatagi usab siya sa iyang kinahanglanon. Hunahunaa usab ang iyang kagustohan ug dili kagustohan. Panguhaa nga siya magmalipayon. Nagagasto ba ikaw ug salapi alang sa pagpahimuot sa imong kaugalingon? Buhata usab kana ngadto sa imong asawa. Dad-i siyag mga gasa panagsa, aron siya mahibalo nga ikaw nahigugma gihapon kaniya.

Colosas 3:19. Mga bana, higugmaa ninyo ang inyong asawa ug ayaw ninyo sila pagpahimungti.

Ang bana ug asawa mag-ugmad gayud ug bug-os nga paghigugma sa usag usa kon buot nilang magkauban nga makatindog sa mga pagsulay sa panahon ug magatubo nga malig-on sa katuigan nga manglabay.

Ang matuod nga gugma sa bana ug asawa makatabang sa pagluwas sa ilang panimalay gikan sa katalagman. Ang bana nga nahigugma sa iyang asawa dili buot makigbulag sa iyang asawa. Dili siya mangita ug laing mga babaye.

Kining matanga sa gugma dili dayon makita sa mga kaminyoon nga gihikay sa mga ginikanan lamang, apan kini maugmad. Ang Dios makahatag kanato niining gugmaha.

Ug kon ang mga suliran ug ang mga inadlawng kabalaka makapaluya sa imong gugma, dad-a kini sa Dios pinaagi sa pag-ampo. Itugyan ang imong tibuok kinabuhi ngadto Kaniya. Pangayoa nga lig-onon Niya ang imong gugma sa imong asawa ug sa iyang gugma kanimo.⁵ Hibaloi nga ang Dios maoy tuburan sa tanang matuod nga gugma. Kon unsa kadaku ang imong pagtugyan ngadto sa Dios, mao usab ang gidak-on sa gugma nga iyang ihatag ngadto sa imong pamilya, ug mosamot kamalipayon ang imong panimalay.

Buhata Kini

4. Sag-uloha ang Efeso 5:25 ug ang Colosas 3:19.
5. Pagngalan ug duha ka paagi diin ang bana makapakita sa asawa sa iyang paghigugma sama sa paghigugma niya sa iyang kaugalingon.

.....

.....

.....

.....

.....

Pagtahud ug pagpasidungog kaniya

Ang gugma magabunga ug pagtahud ug pagpasidungog. Ayaw sawaya ug kasab-i ang imong asawa atubangan sa uban. Tahura siya sama sa imong pagtahud sa wala pa kamo maminyo.

I Pedro 3:7. Mga bana, kinahanglang ipahiuyon ninyo sa kaalam ang inyong pagpuyo uban sa inyong mga asawa; nga magahatag ug pasidungog sa babaye ingon nga maoy galamiton nga labaw pang mahuyang. . . aron dili mabalda ang inyong mga pag-ampo.

Kining bersiculoha nagtudlo nga ang pag-ampo sa usa ka tawo dili makadawat ug tubag tungod sa iyang dili maayong pagtagad sa iyang asawa.

Ang bana mao ang ulo sa panimalay, apan matawag usab nato nga ang asawa mao ang kasingkasing niini. Walay ulo kon kasingkasing nga mabuhi kon wala ang usa. Busa ang bana ug ang asawa nagkinahanglan sa usag usa. Ang ilang mahigugmaong pakig-angay maoy usa ka butang nga nagkahulugan ug kinabuhi o kamatayon sa panimalay.

Buhata Kini

6. Unsa may bunga sa gugma?

.....

7. Unsay buhaton sa tawo aron dili matubag sa Dios ang iyang pag-ampo?

.....

.....

Pagpanalipod ug pag-amoma kaniya



Ang 1 Pedro 3:7 nagaingon nga ang babaye usa ka mahuyang nga binuhat. Ang Dios nagpaabut nga pana-lipdan ug amomahon gayud sa bana ang iyang asawa. Dunay panahon nga siya nagkinahanglan ug pinasahe nga pag-amoma alang sa iyang kalipay ug panglawas. Ang babaye usab kinahanglan nga magbuhat sa iyang bahin sa panimalay, apan ang Biblia wala magatudlo nga siya gayud ang mobuhat sa tanang buluhaton samtang ang iyang bana nagausik-usik sa iyang panahon. Usa kini ka katungdanan sa tawo nga iya gayung amomahon ang iyang asawa.

Buhata Kini

8. Atong giuyonan nga ang babaye usa ka sakop sa mga mahuyang mga binuhat, unsa may pagabuhaton sa bana alang kaniya?

.....

.....

Pagmaminatud-on ngadto kaniya

Ang Biblia tin-aw nga nagatudlo nga ang bana makigtipon gayud sa iyang asawa ug dili moadto sa laing mga babaye.

Malaquias 2:15. Ayaw itugot nga adunay usa nga magbuhat sa pagkamaluibon batok sa asawa sa inyong pagkabatan-on.

Unsa man kon ang asawa dili makahatag kaniya ug anak? Aduna kitay mga sumbanan sama ni Elkana ug Ana. Imbis basulon niya si Ana ug pakagiwon, si Elkana miingon:

I Samuel 1:8. Ana, nganong naghilak ikaw? . . . dili ba maayo pa man ako kay sa napulo ka anak?

Tungod sa pagkamatinumanon ni Elkana ngadto sa Dios ug sa iyang asawa, ug tungod sa mga pag-ampo ni Ana, gihatagan sila sa Dios ug anak nga nahimong usa ka dakung tawo.

Buhata Kini

9. Unsay gitudlo sa Biblia mahitungod sa pagkamatinumanon ngadto sa asawa?

.....

10. Kinsang tawhana nga maayong sumbanan sa usa ka maayong bana kansang asawa dili makahatag kaniya ug anak?

PAG-AMOMA ALANG SA PAMILYA

Paghatag sa kinahanglanon sa lawas

Gipaabut sa Dios nga ang tawo motrabaho ug magasustento alang sa iyang pamilya. Iya kining katungdanan sa paghatag kanila sa pagkaon, puluy-anan, mga b̄iste ug edukasyon. Kinahanglang makita usab niya nga ang iyang mga anak nga magatuon usab sa pagbuhat aron makahimo usab silag ilang kaugalingong kabuhian.



I Timoteo 5:8. Ug kon adunay tawo nga wala magtagana alang sa mga iya, ilabina alang sa mga sakop sa iyang kaugalingong banay, kini siya nagalimod sa iyang pagtoo ug labi pa siyang dautan kay sa dili magtotoo.

Buhata Kini

11. Sag-uloha ang I Timoteo 1:8.

Paghatag sa espirituhanong pangkinahanglan



Ang mga bana adunay kaakohan sa pagtudlo sa ilang mga anak. Ang moral ug espirituhanong pagtubo sa mga bata nagaagad sa mga pagpasunod ug pagtudlo nga gihatag sa ilang mga ginikanan. Ato na nga nakita nga ang amahan magapangulo gayud sa iyang pamilya sa pagtuon sa Biblia ug sa mga pag-ampo.

Deuteronomio 4:9. Magmatngon ka lamang, ug bantayan mo ang imong kalag sa masingkamoton, kay tingali lamang unya mahakalimot ka sa mga butang nga hingkit-an sa imong mga mata . . . apan igatudlo mo sila sa imong mga anak ug sa mga anak sa imong mga anak.

Katungdanan kini sa amahan sa pagtudlo sa iyang pamilya mahitungod sa Dios. Giingon kini ni Pablo sa iyang sulat ngadto sa iglesia sa Corinto. Ang mga babaye didto dili kaayo edukado kay sa mga lalake. Usahay, kon dili sila makasabut kon unsay gisulti sa magwawali, tawgon nila ang ilang mga bana ug mangutana kon unsay buot ipasabut sa magwawali. Si Pablo nagsulat nga sila maghilum aron dili masamok ang pagsimba, unya na sila mangutana kon atua na sila sa ilang masigkabalay.

Sa Proverbio, mabasa nato nga ang usa ka anak nga buang maoy kaalaut sa iyang amahan (Proverbio 19:13) apan ang usa ka anak nga manggialamon maoy kalipay sa amahan (Proverbio 15:20). Ang kalainan sa usa ka anak nga buang-buang ug ang anak nga manggialamon anaa sa tinudloan nga gihatag sa ilang amahan ngadto kanila.

Buhata Kini

12. Unsay kaakohan nga batonan sa mga bana sa pagtudlo sa ilang mga anak?
.....
.....
13. Sag-uloha ang katungdanan sa mga bana nga makita sa pahina 113.
14. Basaha pag-usab ang leksyon ug susiha ang imong kaugalingon. Ingon ba niini ang imong pagkabana? o kon ikaw usa ka asawa, Ingon ba niini ang imong bana? Pag-ampo alang sa imong panimalay nga ang Dios magatabang sa imong bana sa pagtuman sa iyang katungdanan:
15. Pag-ampo alang sa mga bana nga imong nailhan nga nagkinahanglan ug pag-ampo alang sa ilang panimalay.
16. Itandi ang imong mga tubag sa mga tubag nga makita sa sunod nga pahina.
17. Sulati ang imong rekord sa estudyante nga makita sa luyo sa basahon alang sa leksyon 7.

Mga Tubag sa Leksyon 7

Kon ang imong hustong tubag nagagikan sa 9 ngadto sa 10 gradohi ang imong papel ug labing maayo; gikan sa 7 ngadto sa 8 maayo; 6, kasarangan. Kon mokubos sa 6 ang imong hustong tubag basaha pag-usab ang leksyon.

1. Tungod kay diha kaniya ang tibuok panimalay nagasandig
2. Adam
3. Ingon nga panalangin gikan sa Dios
5. Pinaagi sa paghunahuna alang sa iyang kaayohan sama sa imong kaugalingon; paghatag sa iyang gikinahanglan sama sa paghatag nimo sa imong kaugalingon
6. Pagtahud ug pagpasidungog
7. Pagdagmal sa iyang asawa
8. Magpanalipod ug mag-amoma kaniya
9. Nga ang lalake makig-uban gayud sa iyang asawa ug magabiya sa ubang babaye.
10. Elkana
12. Tudloan niya mahitungod sa Dios

Pila ang imong hustong tubag

Grado